

Domenica 21 Gennaio

MONTI LESSINI

Diff. EAI

CORNO D'AQUILIO

Itinerario: Passo Fittanze 1390m-Casera Preta di sopra 1527m-Grotta del Ciabattino 1450m-Corno d'Aquilio 1545 m-il ritorno avverrà per il medesimo itinerario

Cartografia: ed. Tabacco 1:25000 foglio N°59

Tempi di percorrenza 4 h

Dislivello: + 400 m - 400 m

Equipaggiamento: Normale da escursionismo invernale + torcia

Responsabili: AE-EAI FABRIZIO FRANZOI

Domenica 04 Febbraio

AVERAU-NUVOLAU

Diff. EAI

JOF DE MELEI

Itinerario: Bivio Castello di Andraz 1800 m-Pre da Pontin 2113m-Jof de Melei 2175m-Rif Fedare 2000m

Cartografia: ed. Tabacco 1:25000 foglio N°03

Tempi di percorrenza 4,5 h

Dislivello: +400m-200m

Equipaggiamento: Normale da esc. Invernale

Responsabili: ONC GIUMAN STEFANIA

Domenica 18 Febbraio

LAGORAI

Diff. EAI

MALGA VALPIANA

Itinerario: Val Calamento loc. Masetto 1269m-Malga Cere 1713 m-Malga Valpiana 1843m- il ritorno avverrà per il medesimo itinerario

Cartografia: ed. Kompass 1:25000 foglio N°621

Tempi di percorrenza 5,30 h

Dislivello: + 600m - 600m

Equipaggiamento: Normale da escursionismo invernale

Responsabili: AE-EAI GIANCARLO CRISTOFOLI PRAT

Sabato 03 Marzo e Domenica 04 Marzo

ALPI GIULIE

Diff. EAI

CAPANNA KUGY

I DETTAGLI E I COSTI VERRANNO COMUNICATI NEL CORSO DEL MESE DI FEBBRAIO (trasporto con mezzi privati)

Cartografia: ed. Tabacco 1:25000 foglio N°19

Tempi di percorrenza

Dislivello:

Equipaggiamento: Normale da escursionismo inv + necessario per la notte

Responsabili: ONC GIUMAN STEFANIA



SULLA CIMA DEL CORNO D'AQUILIO

Si ricorda ai soci che abbiano intenzione di partecipare alle escursioni che il programma descritto potrà essere soggetto a variazioni sia di percorso, sia di data, sia di destinazione. Tali modifiche, determinate da situazioni climatiche, nevose, logistiche, di sicurezza o di altra natura sono soggette a insindacabile giudizio del responsabile dell'escursione.

Abbigliamento e attrezzatura

- scarponi da montagna caldi e impermeabili
- calzettoni sintetici in tessuto termico e traspirante
- ghette impermeabili
- pantaloni o salopette in tessuto idrorepellente possibilmente poco imbottiti.
- maglietta intimo in tessuto sintetico che consenta una buona traspirazione dell'umidità verso l'esterno mantenendo così il corpo asciutto
- pile di media pesantezza
- giacca a vento non troppo pesante
- mantellina impermeabile
- guanti impermeabili (anche guanti da sci)
- berretto in tessuto sintetico o pile
- occhiali da sole ad alta protezione ai raggi UV
- zaino capacità max. 40/45 litri
- bastoncini telescopici con rotelle da neve oppure, in alternativa bastoni da sci
- racchette da neve
- borraccia o thermos
- biancheria di ricambio (da lasciare in pullman)
- crema solare
- cordino lungo circa 2 m per fissare le racchette allo zaino quando non si usano
- Per le escursioni di due giorni:
- set per pulizia personale
- scarpe e tuta da ginnastica da portare in rifugio
- lampada frontale (con le batterie cariche)
- sacco lenzuolo per il pernottamento in rifugio (i sacchi lenzuolo sono disponibili anche in sede).

Alimentazione

Pranzo al sacco composto da cibi leggeri, facilmente digeribili e di rapida assimilazione ma energetici e nutrienti; ad esempio: frutta secca, muesli, biscotti, secchi, frutta disidratata, cioccolato, barrette energetiche. Da bere: succhi di frutta o te caldo. (assolutamente da evitare le bevande alcoliche).