

REGOLAMENTO

- I corsi sono riservati ai soci CAI.
- La domanda di iscrizione deve essere compilata in ogni sua parte e firmata dal partecipante o da chi ne esercita la patria potestà.
- All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata l'intera quota.
- A corso iniziato, in caso di rinuncia, non si ha diritto ad alcuna forma di rimborso della quota versata.
- Ogni partecipante esonera il CAI e coloro che agiscono per esso da ogni responsabilità per eventuali incidenti.
- Durante lo svolgimento di tutte le lezioni gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio istruttore, avvertendo e concordando con lui ogni allontanamento per giustificato motivo.
- La direzione si riserva il diritto di allontanare dal corso coloro che dimostrassero carenze fisiche tali da compromettere la propria incolumità, nonché quanti dovessero tenere un comportamento disdicevole.
- La direzione si riserva di modificare la composizione delle squadre per esigenze didattiche.
- La direzione si riserva di modificare le date e la destinazione delle uscite in base alle condizioni nivometeorologiche.

PER INFORMAZIONI

Segreteria CAI Venezia
Cannaregio, 883/C (Sacca San
Girolamo, oltre il Ponte dei Tre Archi)
Mercoledì dalle 17 alle 19
Giovedì dalle 18.30 alle 20.30
tel. 041 716900

e-mail risposta giornaliera:
scuolavalcanover@caivenezia.it

contatti:
Claudio Forieri
tel. 041 720161 (ore serali)
Paolo Scibelli
tel. 041 720834 (ore serali)
339 7615161

IL CORSO E' APERTO ANCHE AI PRINCIPIANTI

Sono previste 2 ore di lezione con maestri
FISI professionisti per il miglioramento delle
tecniche di fondo



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VENEZIA SCUOLA DI SCI DI FONDO ESCURSIONISMO "SANDRO VALCANOVER"

XXXI CORSO di SCI di FONDO ESCURSIONISMO

PRESENTAZIONE DEL CORSO

**Giovedì 29/11/2018
ore 20.30
c/o la sede CAI Venezia
Cannaregio 883/C, oltre il
Ponte dei Tre Archi**

CORSO BASE

Introduzione allo sci di fondo escursionismo, anche per principianti, per acquisire una sufficiente tecnica di base con sci da alternato su terreno pistato e inizio di fuoripista.

CORSO INTERMEDIO

Per chi ha acquisito i rudimenti dello sci di fondo e vuole passare allo sci di fondo escursionismo con sci da passo alternato

CORSO AVANZATO

Per chi ha già frequentato un corso SFE - SE e/o ha una media esperienza di montagna invernale. Richiesta attrezzatura da sci escursionismo con sci laminati.

PROGRAMMA

LEZIONI TEORICHE

13 dicembre 2018 ore 20.30 presso la sede CAI Venezia argomenti trattati: attrezzatura e abbigliamento, preparazione fisica, alimentazione.

24 gennaio 2019 ore 20.30 presso la sede CAI Venezia argomenti trattati: meteorologia, neve e valanghe

a seguire ulteriori lezioni teoriche in date da definire

LEZIONI PRATICHE

13 gennaio 2019

20 gennaio 2019

3 febbraio 2019

17 febbraio 2019

23 – 24 febbraio 2019

Le lezioni si terranno in località da definire in base all'innevamento.

SERATA CONCLUSIVA

14 marzo 2019

IMPORTANTE La frequentazione dell'ambiente invernale innevato con gli sci richiede una discreta condizione fisica che deve essere già propria dell'allievo che si iscrive al corso.

ISCRIZIONI a partire dal 29 novembre 2018; termine iscrizioni 20 dicembre 2018 o all'esaurimento dei posti disponibili.

Per il rinnovo del tesseramento CAI rivolgersi direttamente alle sezioni di appartenenza. Le iscrizioni al corso saranno accettate esclusivamente previa presentazione di quanto segue:

- domanda debitamente compilata;
- versamento dell'intera quota di iscrizione.

COSTO DEL CORSO: 160 euro

La quota comprende:

la copertura assicurativa, l'assistenza tecnica giornaliera, 2 ore di lezione con maestro di fondo FIS

i viaggi delle 4 uscite giornaliere

Non comprende:

gli eventuali biglietti di ingresso alle piste e skipass, il noleggio dell'attrezzatura da fondo, le spese di mezza pensione e viaggio per l'uscita weekend, quanto non specificato al punto "La quota comprende".