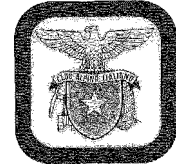




Club Alpino Italiano - Sezione di Venezia
Scuola di Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata Libera "S. Nen"



PROGRAMMA CORSO SCIALPINISMO DI BASE **46° SA1 – 2022**

Presentazione del corso:

Rivolto a principianti con discrete capacità di discesa in pista che possono non avere esperienza alpinistica. Il corso presenta le tecniche di progressione in ambiente alpino invernale, con sci e pelli di foca.

Vengono trattate le informazioni base legate ai materiali scialpinistici, alla scelta della traccia su terreno facile, all'orientamento, alla valutazione del pericolo di valanghe, al movimento in autonomia all'interno di gruppi organizzati, alle prime manovre di autosoccorso.

Con particolare riferimento alle tecniche di sicurezza, sono previste lezioni teoriche serali organizzate presso la Sede sociale del Club Alpino di Venezia (salvo ove diversamente indicato) ed esercitazioni pratiche condotte tra i più affascinanti gruppi dolomitici.

Attrezzatura richiesta:

Sci e attacchi da scialpinismo con lacci o ski-stoppers, Pelli di foca, Scarponi e Rampant.

Il Direttore del Corso ISA Claudio Biscontin

Apertura iscrizioni: martedì 11 Gennaio 2022, ore 20:00-22:00 presso la sede sociale

Costo iscrizione: €200,00 comprendenti manualistica, dispense collaterali, assicurazione, spese amministrative, materiale di gruppo e parte di quello individuale (quali ARTVa – Pala – Sonda).

Per l'iscrizione è necessario essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno in corso.

Viene richiesto un certificato medico valido per attività ludico motoria (non agonistica) e due fototessera.

È gradita la pre-iscrizione on-line sul sito www.caivenezia.it (che avrà solo effetto statistico, non costituendo prelazione o garanzia di accettazione).

Per informazioni rivolgersi a:

Claudio 3472704685

scialpinismo@caivenezia.it

o in sede sociale Giovedì dalle 18.00 alle 20:00 tel 041 716900



Club Alpino Italiano - Sezione di Venezia
Scuola di Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata Libera "S. Nen"



Data	Lezioni Teoriche ore : 20.00	Lezioni Pratiche
Martedì 11-01 -2021	Presentazione corso materiali e equipaggiamento	
Martedì 18- 01-2022	Neve e Valanghe: formazione e trasformazione del manto nevoso Valanghe: formazione, condi- zioni critiche	
Mercoledì 19 - 01- 2022	Chiusura iscrizioni Artva e autosoccorso in valanga	
Domenica 23 - 01 - 2022		Pecol - Val Zoldana, verifica materiali Tecnica di di- scesa su pista, controllo Artva e uso dell'Artva
Martedì 25- 01- 2022	Topografia e orientamento	
Domenica 30-01- 2022		Gruppo del Pelmo Osservazione manto nevoso, tecniche di salita, uso dell'Artva scelta della traccia, macro e micro traccia autosoccorso: ri- cerca, prova di sondaggio e tecniche di scavo in valanga
Martedì 08- 02 - 2022	Meteo e bollettino neve	
Domenica 13- 02 - 2022		Cadini di Misurina scelta della traccia, macro e micro traccia, schizzo di rotta autosoccorso: ricerca, prova di sondaggio e tecniche di scavo in valanga
Martedì 15-02-2022	Alimentazione e preparazione fisica/richiesta di soccorso ed elementi di primo soccorso	
Domenica 20-02- 2022		Gruppo Civetta autosoccorso: ricerca, prova di sondaggio e tecniche di scavo in valanga
Martedì 22- 02 - 2022	Storia dello scialpinismo	
Domenica 27 - 02-2022		Gruppo del Cristallo autosoccorso: ricerca, prova di sondaggio e tecniche di

		scavo in valanga
Sabato e Domenica 12 e 13 – 03 - 2022	Organizzazione conduzione di una gita	Passo Duran autosoccorso costruzione di un ricovero di fortuna
Martedì 15 – 03 - 2022	CHIUSURA CORSO	

Il programma e la localizzazione delle uscite pratiche potrà subire variazioni in base alle condizioni nivometeorologiche.